

## Meditation

### «Zur Gewinnung des Ich»

Ich schaue in die Finsternis:  
In ihr ersteht Licht,  
Lebendes Licht.  
Wer ist dies Licht in der  
Finsternis?  
Ich bin es selbst in meiner  
Wirklichkeit.  
Diese Wirklichkeit des Ich  
tritt nicht ein in mein  
Erdendasein.  
Ich bin nur Bild davon.  
Ich werde es aber wieder  
finden,  
Wenn ich,  
Guten Willens für den Geist,  
Durch des Todes Pforte  
gegangen.

Rudolf Steiner, GA 228, London, 2.9.1923

# Arbeitsgemeinschaft Sterbekultur

Fachzweig  
der Anthroposophischen Gesellschaft

Zur Kerngruppe gehören:

Claudia Bischof, Brigitta Fankhauser, Brigitte Hofer,  
Frédérique List, Ursa Neuhaus, Cornelia Vellut

Mai 2023

