

# Communauté de travail « autour du mourir »

Branche thématique de la Société anthroposophique

a 10 ans...

## **Fondation<sup>i</sup>**

La communauté de travail « autour du mourir », branche thématique de la Société anthroposophique fêtera ses 10 ans en mai 2017. Sa fondation a été précédée sur plusieurs années par des rencontres entre responsables de La Société anthroposophique et de la Communauté des chrétiens afin de travailler sur la forme à donner aux obsèques lorsque le culte de la Communauté des chrétiens n'est pas souhaité ainsi que sur différents thèmes liés au mourir et aux défunts avec comme fondement les ouvrages et conférences de Rudolf Steiner.

La volonté de continuer ce travail sous une forme nouvelle, de lui donner une meilleure visibilité au sein de notre culture actuelle tout en offrant une nouvelle impulsion à la vie de la Société anthroposophique amena à la création d'une branche anthroposophique non pas régionale mais thématique<sup>ii</sup> (Fachzweig) pour une culture « autour du mourir » (Sterbekultur).

Sa fondation se fit le 19 mai 2007 à Dornach, à la Haus Martin, en présence d'une soixantaine de personnes, de Virginia Sease, membre du comité de la Société anthroposophique et de Walther Giezendanner, recteur de la Communauté des chrétiens en Suisse.

Le cercle d'initiative actuel est composé de Franz Ackermann, un des membres porteurs de cette initiative, d'Urs Burri, Erika Grasdorf et Monika Pfenninger ; sa mission est de réfléchir et de décider quelles seront les tâches et les projets à venir. Cette branche compte aujourd'hui une centaine de membres principalement en Suisse<sup>iii</sup>.

## **Buts et perspectives**

Le travail de cette branche thématique, très dynamique en Suisse alémanique s'est étoffé au fil des années et continue de croître: création de groupes de travail et d'échanges, cafés « mortels » à Zurich et Bâle, rencontres régionales sur un thème spécifique, cours, conférences, création de 9 modules d'accompagnement à la fin de vie, création d'un portail internet [www.sterben.ch](http://www.sterben.ch) peu à peu actualisé en français, [www.mourir.ch](http://www.mourir.ch), visibilité sur internet de la branche [sterbekultur.ch](http://sterbekultur.ch), envoi de feuilles d'information aux membres et amis, mise en lien des réseaux de soins palliatifs et d'établissements de soins, partenariat avec d'autres associations, sections ou initiatives, Apis -Saes, Widar, anthrosana, le FondsGoetheanum, la Section médicale du Goethéanum, la Section des Sciences sociales etc.

Se relier à l'art et aux arts anthroposophiques, cultiver et encourager leur pratique font également partie des priorités de la branche et s'actualisent dans les rencontres. Le travail sur le monde des défunts de Gerhard Reisch, peintre et auteur anthroposophe constitue également un apport précieux.

La branche thématique souhaite être en relation avec un large public, professionnels du monde des soins, médecins, prêtres, accompagnateurs de fin de vie, bénévoles. Elle vise à offrir une plateforme d'échange et de travail à toute personne intéressée par les thématiques liées au mourir et aux défunts, et à encourager le travail en commun qu'il soit pratique (cours, conférences, modules) ou spirituel (études, littérature, recherches). Pouvoir offrir un accompagnement dans la dignité à une personne en fin de vie ainsi qu'un soutien à la famille font partie de ses buts.

## **Qu'en est-il en Suisse romande ?**

Il existe des membres isolés et plusieurs groupe d'études « autour du mourir » actifs à Genève, Lausanne, Montézinon; ils se sont formés récemment ou dans un passé plus lointain, le plus souvent indépendamment de cette branche thématique.

Chacun a choisi sa spécificité de travail et de vocation (études de conférences en lien avec les défunts, accompagnement de fin de vie et/ou après le décès, thèmes divers d'échanges) ; leur première prise de contact très positive et conviviale a eu lieu en février 2016 à l'Aubier, Montézillon.

J'ai pour ma part appelé à la création d'un des deux groupes de Lausanne, il y a bientôt deux ans au sein de la Communauté des chrétiens ; le contact se fait avec le deuxième groupe de Lausanne grâce à Patricia Alexis, sa référente ; la réalisation d'un calendrier du souvenir a été un des projets du deuxième groupe.

Celui que j'anime se réunira en 2017/2018 à raison de 7 fois dans l'année, d'octobre à Pâques dans les locaux de la Communauté des chrétiens à Lausanne et se veut toujours ouvert à tous.

En parallèle avec la création du groupe de Lausanne, j'ai pris connaissance du travail de la branche thématique « autour du mourir », un travail qui m'a convaincue par son engagement, son actualité, son ouverture. Je suis devenue membre et contact de région à Lausanne au printemps 2016.

La science spirituelle, le lien aux défunts vivent et se métamorphosent dans ma vie depuis 35 ans ; aujourd'hui, travaillant en après-midi et soirée avec des jeunes en difficulté scolaire, mes propres enfants pratiquement adultes, j'ai trouvé une nouvelle disponibilité afin de porter avec d'autres, peut-être un peu plus loin en langue française, le travail et la culture « autour du mourir »(Sterbekultur).<sup>iv</sup>

Sans expérience préalable, « je me suis jetée à l'eau » en proposant deux initiatives à Lausanne : Une rencontre régionale sur *La mort, un chemin de transformation, Ferdinand Hodler et Valentine Godé –Darel* en septembre 2016 et en novembre de la même année, un *Penser pour les défunts*, un moment artistique de recueillement avec poèmes, eurythmie et musique. L'ensemble, porté par une équipe d'amateurs-bénévoles, se voulait indépendant des formes choisies pour des commémorations pour les défunts, ce qui a pu interpeller certaines personnes.

En 2017, une autre rencontre régionale est prévue à Lausanne, le samedi 28 octobre sur le thème *La naissance et la mourance*; elle sera animée par une psychothérapeute, formatrice d'accompagnement en fin de vie, Lydia Müller et le 5 novembre, j'espère pouvoir, en tant que coordinatrice et modeste récitante mettre sur pied un autre « *Penser aux défunts, sur le seuil et au-delà* »

### ***Un cercle d'initiative en Suisse romande ?***

Je regarde vers l'avenir et j'aimerais pouvoir travailler de façon plus diversifiée, apprendre avec d'autres et grâce à eux à mieux répondre à la demande de ceux et celles qui, un peu partout aujourd'hui, sont en quête de sens et de liens dans la vie, les épreuves, la mort et au-delà.

Serait-il ainsi possible de créer dans notre région un cercle d'initiative basé sur les fondements de la Science spirituelle pour réfléchir à ces enjeux en bénéficiant de l'expérience et des compétences de chaque personne qui voudrait bien s'y engager ? A ce cercle reviendra de définir ses priorités et son orientation spécifique ; son rythme et ses tâches pourront être variés selon le choix des projets à soutenir et des liens à créer. Les possibilités sont multiples car la culture « autour du mourir » s'adresse à l'humain en chacun d'entre nous dans tous les domaines de notre destinée, depuis l'ici et maintenant au seuil de la mort jusqu'au retour à la vie. C'est dans cette perspective que je me permets, chères lectrices, chers lecteurs, de solliciter votre bienveillance et celle du monde spirituel pour déposer ce projet entre vos mains dans l'espoir confiant qu'il trouvera à germer en bonne terre.

Frédérique List<sup>v</sup>

---

<sup>i</sup> Cette rétrospective ne peut être qu'un résumé très succinct de ces 10 ans d'existence et d'activités.

<sup>ii</sup> La branche « autour du mourir » est la cinquième branche dite thématique au sein de la Société anthroposophique.

<sup>iii</sup> Toute personne intéressée peut se joindre à ce travail et devenir membre. Celle ou celui qui est déjà membre de la Société anthroposophique ne paie que la cotisation de la branche thématique (40.-) Celui qui ne l'est pas acquiert alors la qualité de membre de la Société anthroposophique suisse et universelle, paie la cotisation qui y correspond ainsi que la cotisation à la branche thématique.

<sup>iv</sup> La traduction choisie de ce terme même imparfaite me paraît plus accessible que celle de « culture de la mort ».

<sup>v</sup> **Contact : frederique.list@bluwin.ch ou 079 589 60 68/ 021 861 10 76**