

## Méditation

### « Pour acquérir le Je »

Je regarde dans les ténèbres :  
Il y point une lumière.  
Lumière vivante,  
Qui est cette lumière dans les  
ténèbres ?  
C'est moi-même en ma réalité.  
Cette réalité du Je  
N'entre pas dans mon  
existence terrestre.  
Je n'en suis que l'image.  
Mais je le retrouverai  
Lorsque,  
De bonne volonté pour l'esprit,  
J'aurai franchi la porte  
de la mort

Rudolf Steiner, GA 228, London, 2.9.1923  
Traduction Gudula Gombert



### Comité d'initiative :

Claudia Bischof, Brigitta Fankhauser,  
Brigitte Hofer, Frédérique List, Ursa Neuhaus, Cornelia Vellut

Janvier 2025

## Priorités

*Bâtir des ponts* : favoriser échanges et liens avec les membres de la Communauté de travail autour du mourir et avec toutes celles et ceux qui sont intéressés par son travail ainsi qu'avec les groupes régionaux. Se soutenir et s'encourager mutuellement afin de féconder et d'enrichir le travail respectif.

*Soutenir* : Pouvoir soigner et accompagner les personnes en fin de vie dans la dignité et proposer des aides à la famille.

*Former et communiquer* : La vie autour du mourir, ainsi que celle présente avant la naissance et après la mort sont des contenus qui s'approfondissent et se développent ; ils doivent toucher d'autres domaines professionnels spécialisés.

*Expérimenter l'art et ses différents moyens d'expression* : l'activité artistique se conçoit comme une aide essentielle dans une culture durable autour du mourir.

## Créer un réseau

La Branche autour du mourir réunit sous son toit de multiples initiatives ainsi que des groupes de travail ou de professionnels sur le thème du mourir.

Les groupes de travail s'organisent de façon indépendante et sont reliés par un idéal commun à La Branche autour du mourir.

Des cours d'approfondissement sont régulièrement agendés : la priorité est donnée à la formation d'accompagnant de personnes en fin de vie. Les rencontres régionales permettent de travailler et d'approfondir des thèmes spécifiques en les confrontant à l'expérience personnelle de chacune et de chacun.

Les membres de la Branche autour du mourir sont en lien avec d'autres Branches de la Société anthroposophique ainsi qu'avec la Section médicale du Goetheanum.

La Branche autour du mourir souhaite également favoriser le contact avec d'autres organisations publiques qui poursuivent les mêmes buts.

## Contacts et partenaires régionaux

<b>Arllesheim</b>	Stefanie Schär	076 472 94 80
<b>Basel</b> Gruppe RUBIN	Felicia Birkenmeier	061 361 02 26
<b>Bern</b>	Urs Burri	078 830 03 14
<b>Bodensee</b> , Konstanz	Maria Tschudin	071 688 46 92
<b>Dornach</b> Gruppe RUBIN	Felicia Birkenmeier	061 361 02 26
<b>Lausanne</b>	Frédérique List	079 589 60 68
<b>Lugano</b>	vacant	
<b>Neuchâtel</b>	Anita Grandjean	032 732 22 12
<b>St. Gallen</b>	Myrta Hugentobler	071 923 26 76
<b>Zürich</b>	Monika Pfenninger	044 252 18 07

## Adhésion et organisation

La Communauté de travail autour du mourir est une branche thématique au sein de la Société anthroposophique suisse. Toute personne intéressée par son travail peut s'y joindre et devenir membre.

Le développement de la Branche autour du Mourir est au centre des échanges et des réflexions du Cercle d'initiative qui décide des tâches et des projets à venir.

Des thèmes spécifiques étudiés lors des rencontres régionales permettent de soigner la vie de la Branche en tant que telle. Les membres de la Branche s'organisent de façon indépendante dans chacune de leur région. Des rencontres de travail et une offre diversifiée de cours complètent les activités de la Branche.

Les nouveaux membres sont bienvenus. Celle ou celui qui devient membre acquiert également la qualité de membre de la Société anthroposophique suisse ainsi que celle de membre de la Société anthroposophique universelle. Celui ou celle qui est déjà membre de la Société anthroposophique universelle ne paie que la cotisation à la Branche autour du mourir.

Il est également possible d'appartenir au cercle des ami(e)s de la Branche «autour du mourir».

La Branche « autour du mourir » est une société simple avec un comité d'initiative en tant qu'organe de coordination. Lors de l'assemblée générale annuelle, le comité doit présenter les comptes et les activités de la Branche «autour du mourir» pour approbation.

## Adhésion et Cotisations

**Cotisation annuelle : CHF 225** soit : CHF 40 (Cotisation Branche autour du mourir) + CHF 60 (Cotisation Société anthroposophique suisse) + CHF 125 (Cotisation Société anthroposophique universelle)

**Cotisation indicative au cercle des ami(e)s: CHF 40**

## Contact

Secrétariat et Renseignements : Brigitte Hofer, [info@sterbekultur.ch](mailto:info@sterbekultur.ch)

**(Pour le français)** Frédérique List Tel : 079 589 60 68

Adresse du Secrétariat:

Ursa Neuhaus, Steigerweg 8, 3006 Bern Tel. 031 311 28 36

## Personne de contact pour les questions de formation

Ursa Neuhaus bilden.beraten@bluewin.ch 031 311 28 36

**[www.sterbekultur.ch](http://www.sterbekultur.ch)**

Freie Gemeinschaftsbank, 4002 Basel IBAN: CH50 0839 2000 1507 0430 5